



Le promeneur éco-citoyen

1. Préparer la sortie



Coche les affaires que tu as prévues :

• Mes vêtements :

Pantalon ... pour pouvoir passer partout, même au milieu des herbes hautes d'une prairie !

Bonnes chaussures : **basket**  ou chaussures de randonnée

(ou bottes  si tu vas étudier les petites bêtes de l'eau)

Prends aussi



- quand il fait beau et chaud :

- **Casquette**
- **Crème solaire**
- **Bouteille d'eau**



- dès qu'il commence à faire froid :

- **Vêtement chaud (pull et blouson)**
- **Gants / Bonnet**



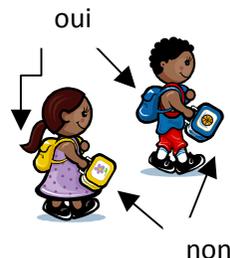
temps

- **Vêtement de pluie**



• **Mon sac, quand je reste la journée dans la nature**

Un **sac à dos** avec des bretelles réglées à ma taille : assez grand pour ranger toutes mes affaires : vêtement de pluie, pull, pique-nique, cahier et crayons à papier



Mon goûter ou pique-nique

Une gourde ou bouteille d'eau (1/2 litre pour la demi-journée, 0,75 litre pour la journée). Evite les canettes qui une fois ouvertes ne se referment pas et qui ne sont pas réutilisables.

Mon **éco-pique-nique** dans des boîtes hermétiques,



Eco-défi : Pour le goûter, nous te lançons le pari des pique-niques « zéro déchets ! »

A vous de réaliser un repas complet qui utilise le moins d'emballage possible (pensez aux boîtes hermétiques, au sandwich maison, aux légumes et fruits à croquer, aux fruits secs).



Un **sac plastique** pour ramener mes déchets ; c'est plus facile que de porter un gros sac poubelle de déchets de toute la classe.

2. Durant la sortie, être un vrai éco-citoyen de la nature

La boisson

Bois un petit peu mais souvent tout au long de la randonnée.

Lors du pique-nique ou du goûter

Vérifie qu'aucun emballage n'est resté par terre.

Un trognon de pomme fera le festin d'un de nos petits décomposeurs (fourmis, vers de terre,...), un papier de goûter, jamais !

Pense aussi aux personnes qui s'occupent du milieu naturel : ils préfèrent planter une haie, recréer une mare que ramasser les déchets derrière les promeneurs !



Te voilà prêt pour apprécier toutes les merveilles de la nature !

En vrai petit aventurier et fin connaisseur de la nature, tes 5 sens sont en éveil ... alors bonne découverte...

L'équipe de l'Île du Beurre